



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت

دانشکده روانشناسی

رشته مشاوره و راهنمایی

پایان نامه کارشناسی ارشد

رابطه خودمهارگری با رضایت زناشویی در دو گروه

با پایبندی مذهبی بالا و پایین

استاد راهنما

حجت الاسلام و المسلمین دکتر محمدرضا بنیانی

استاد مشاور

حجت الاسلام و المسلمین دکتر عبدالاحد اسلامی

دانش پژوه

سیدایوب میرافضلی

دیماه ۱۴۰۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت

بسمه تعالی

تاریخ:

شماره:

صورت جلسه دفاع پایان نامه

با تمیادت خداوند متعال و با استعانت از حضرت ولی عصر (عجل الله تعالی فرجه)

جلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد سیدایوب میرافشاری کد دانشجویی: ۹۵۱۱۱۰۰۹ رشته: مشاوره خانواده

تحت عنوان: بررسی رابطه خودمهارگری با رضایت زناشویی با دو گروه مذهبی بالا و پایین

با حضور استاد راهنما و هیأت داوران در مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۸ برگزار گردید و پایان نامه ایشان

با کسب نمره به عدد: ۱۷ به حروف: هفده به نام با درجه خوب پذیرفته شد.

نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	امضاء
مدیر گروه: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر محمدرضا احمدی		
استاد راهنما: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر محمدرضا بنیانی		
استاد مشاور: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر عبدالاحد اسلامی		
استاد داور: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر حسن تقییان		
نماینده تحصیلات تکمیلی: جناب آقای		

معاون آموزشی مؤسسه

فاطمه ارشاد حسینی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت

دانشکده روانشناسی

رشته مشاوره و راهنمایی

پایان نامه کارشناسی ارشد

رابطه خودمهارگری با رضایت زناشویی در دو گروه

با پایبندی مذهبی بالا و پایین

استاد راهنما

حجت الاسلام و المسلمین دکتر محمدرضا بنیانی

استاد مشاور

حجت الاسلام و المسلمین دکتر عبدالاحد اسلامی

دانش پژوه

سیدایوب میرافضلی

دیماه ۱۴۰۲

تعهدنامه اصالت پایان نامه

این جانب سیدایوب میرافضلی فرزند سیدمنوچهر متولد ۱۳۶۲/۶/۳۰ به شماره شناسنامه ۳۲ صادره از فریدونشهر به شماره دانش پژوهی ۹۵۱۱۱۰۰۹ رشته مشاوره و راهنمایی متعهد می شوم که مطالب مندرج در این پایان نامه حاصل کار پژوهشی این جانب است و دستاوردهای پژوهشی دیگران که در این زمینه از آن ها استفاده شده است مطابق مقررات ارجاع و در فهرست منابع و مآخذ ذکر گردیده است.

این پایان نامه قبلاً برای احراز هیچ مدرک هم سطح یا بالاتر ارائه نشده است. در صورت اثبات تخلف (در هر زمان) مدرک تحصیلی صادر شده توسط مؤسسه از اعتبار ساقط خواهد شد.

نام و نام خانوادگی دانش پژوه

امضاء

حقوق مادی و معنوی پایان نامه

چاپ و انتشار پایان نامه های تحصیلی دانش پژوهان مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت بیان گر بخشی از فعالیت های علمی - پژوهشی مؤسسه است.

این جانب سید ایوب میرافضلی دانش پژوه رشته مشاوره و راهنمایی مقطع کارشناسی ارشد، متعهد می گردم موارد ذیل را در خصوص حقوق مادی و معنوی پایان نامه ام با موضوع:

رابطه خودمهارگری با رضایت زناشویی در دو گروه

با پایبندی مذهبی بالا و پایین رعایت نمایم و در صورت تخلف از موارد ذیل، کلیه تبعات حقوقی آن بر عهده این جانب خواهد بود:

۱. در صورت اقدام به چاپ پایان نامه، مراتب را قبلاً به صورت کتبی به معاونت پژوهش مؤسسه اطلاع دهم و در صورت تمایل مؤسسه به چاپ پایان نامه به صورت کتاب، اولویت با مؤسسه خواهد بود.

۲. در صورت موافقت معاونت پژوهش با چاپ پایان نامه به صورت کتاب توسط دانش پژوه، در صفحه سوم کتاب (پس از برگ شناسنامه) عبارت ذیل چاپ گردد:

«کتاب حاضر حاصل پایان نامه کارشناسی ارشد در رشته مشاوره و راهنمایی است که در سال در مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت به راهنمایی آقای حجت الاسلام دکتر بنیانی و مشاوره آقای حجت الاسلام دکتر اسلامی از آن دفاع شده است».

۳. به منظور غنی سازی منابع و مآخذ کتابخانه مؤسسه، دو نسخه از آن به کتابخانه و دو نسخه نیز جهت بهره برداری به معاونت پژوهش اهدا خواهد شد.

نام و نام خانوادگی دانش پژوه

امضا

تقدیم:

این اثر ناچیز را تقدیم می نمایم به کل سرسبد عالم هستی، حضرت ختمی مرتبت (صلی الله علیه وآله وسلم)

و اہل بیت مطہر شان (علیہم السلام) کہ معارف ناب از خانہ آن بزرگواران بہ جهان صادر شدہ است.

تشکر:

سپاس از تمام اساتیدی که از محضرشان خوشه چینی نمودم خصوصا حجت الاسلام دکتر بنیانی و حجت الاسلام دکتر اسلامی که در طول تنظیم این اثر با راهنمایی ها و مشورت های دلسوزانه خود یاریم نمودند؛ و همچنین پدر ، مادر ، همسر و فرزندانم که همیشه همراهم بودند و با صبر و بردباری در طول این مسیر همراهیم نمودند.

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین خودمهارگری و رضایت زناشویی در دو گروه با پایبندی مذهبی بالا و پایین صورت گرفته است. تحقیق حاضر پس رویدادی و از نوع علی - مقایسه ای می - باشد. در این پژوهش ۳۰۵ نفر از طلاب سطح سه جامعه الزهرا (سلام الله علیها) و دانشجویان خانم کارشناسی ارشد دانشگاه قم، با روش نمونه گیری در دسترس، مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار پژوهش، پرسشنامه رضایت زناشویی جدیری و جان بزرگی، خودمهارگری رفیعی هنر و پایبندی مذهبی جان بزرگی بود. نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین دو متغیر خودمهارگری و رضایت زناشویی در هر دو گروه با پایبندی مذهبی بالا و پایین رابطه معناداری است و ضریب همبستگی بین دو گروه متفاوت می باشد. اما شدت این همبستگی در گروه با پایبندی مذهبی پایین بیشتر می باشد. نتایج تحلیل داده ها با استفاده از آزمون t نشان داد میانگین خودمهارگری و رضایت زناشویی در گروه با پایبندی مذهبی بالا بیشتر از خودمهارگری و رضایت زناشویی در گروه با پایبندی مذهبی پایین است. نتایج معادله رگرسیون نشان دهنده این امر است که دو متغیر خودمهارگری و پایبندی مذهبی پیش بینی کننده رضایتمندی زناشویی می باشند.

کلید واژه ها: خودمهارگری، رضایت زناشویی، پایبندی مذهبی بالا و پایین

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات..... ۱

۱-۱ مقدمه..... ۲

۲-۱ بیان مسأله..... ۳

۳-۱ ضرورت پژوهش..... ۷

۴-۱ اهداف پژوهش..... ۱۰

۱-۴-۱ هدف کلی پژوهش..... ۱۰

۲-۴-۱ اهداف فرعی پژوهش..... ۱۰

۵-۱ فرضیه های پژوهش..... ۱۰

۱-۵-۱ فرضیه اصلی..... ۱۰

۲-۵-۱ فرضیه های فرعی..... ۱۱

۶-۱ تعریف مفاهیم..... ۱۱

۱-۶-۱ تعریف مفهومی رضایت زناشویی..... ۱۱

۲-۶-۱ تعریف عملیاتی رضایت زناشویی..... ۱۱

۳-۶-۱ تعریف مفهومی خودمهارگری..... ۱۱

۴-۶-۱ تعریف عملیاتی خودمهارگری..... ۱۱

۵-۶-۱ تعریف مفهومی پایبندی مذهبی..... ۱۲

۶-۶-۱ تعریف عملیاتی پایبندی مذهبی..... ۱۲

فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه پژوهش..... ۱۳

۱-۲ مقدمه..... ۱۴

۲-۲ رضایت زناشویی..... ۱۴

۱-۲-۲ عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی..... ۱۵

۱-۲-۲-۱ مهارت های ارتباطی..... ۱۶

۲-۲-۲ مالی و اقتصادی..... ۱۷

۳-۲-۲ سن..... ۱۸

۴-۲-۲ رابطه جنسی..... ۱۸

۱۹.....	۲-۱-۵ حل تعارض.....
۲۰.....	۲-۱-۶ اوقات فراغت.....
۲۱.....	۲-۱-۷ مذهب و پابندی مذهبی.....
۲۲.....	۲-۱-۸ عوامل شخصیتی.....
۲۳.....	۲-۱-۹ هوش هیجانی، معنوی، اخلاقی.....
۲۴.....	۲-۱-۱۰ متغیرهای شناختی.....
۲۵.....	۲-۱-۱۱ سلامت جسمانی و روان شناختی.....
۲۶.....	۲-۳ خودمهارگری.....
۲۷.....	۲-۳-۱ ریشه های تاریخی- فلسفی خودمهارگری.....
۳۰.....	۲-۳-۲ مؤلفه های خود مهارگری.....
۳۱.....	۲-۴ پابندی مذهبی.....
۳۲.....	۲-۴-۱ جایگاه مذهب و پابندی به آن در روان شناسی.....
۳۳.....	۲-۴-۲ پیامد های تأثیر مذهب بر جسم و روان انسان.....
۳۵.....	۲-۴-۳ پابندی مذهبی و رضایت زناشویی.....
۳۸.....	۲-۵ پیشینه پژوهش.....
۳۸.....	۲-۵-۱ پژوهش های داخلی.....
۳۸.....	۲-۵-۱-۱ پیشینه داخلی پابندی مذهبی و رضایت زناشویی..
۴۱.....	۲-۵-۱-۲ پیشینه داخلی خودمهارگری و رضایت زناشویی.....
۴۳.....	۲-۵-۱-۳ پیشینه داخلی پابندی مذهبی و خودمهارگری.....
۴۵.....	۲-۵-۲ پژوهش های خارجی.....
۴۵.....	۲-۵-۲-۱ پیشینه خارجی پابندی مذهبی و رضایت زناشویی.....
۴۸.....	۲-۵-۲-۲ پیشینه خارجی خودمهارگری و رضایت زناشویی.....
۴۹.....	۲-۵-۲-۳ پیشینه خارجی پابندی مذهبی و خودمهارگری.....
۵۱.....	فصل سوم: روش پژوهش.....
۵۲.....	۳-۱ مقدمه.....
۵۲.....	۳-۲ طرح پژوهش.....
۵۲.....	۳-۳ جامعه آماری.....
۵۲.....	۳-۴ برآورد حجم نمونه.....
۵۳.....	۳-۵ روش نمونه گیری.....

۳-۶ ابزارهای سنجش..... ۵۳

۳-۶-۱ رضایت زناشویی جدیری و جان بزرگی (۱۳۸۸)..... ۵۳

۳-۶-۱-۱ اعتبار..... ۵۵

۳-۶-۱-۲ روایی..... ۵۵

۳-۶-۱-۳ شیوه نمره‌گذاری و تفسیر..... ۵۶

۳-۶-۲ مقیاس خودمهارگری بر اساس منابع اسلامی رفیعی هنر (۱۳۹۰)..... ۵۶

۳-۶-۲-۱ روایی و پایایی آزمون..... ۵۶

۳-۶-۲-۲ شیوه نمره‌گذاری کل مقیاس..... ۵۷

۳-۶-۲-۳ شیوه نمره‌گذاری عوامل پنجگانه مقیاس..... ۵۷

۳-۶-۳ پرسشنامه پابیندی مذهبی جان بزرگی (۱۳۸۸)..... ۵۸

۳-۶-۳-۱ اعتبار..... ۵۹

۳-۶-۳-۲ روایی..... ۵۹

۳-۶-۳-۳ شیوه نمره‌گذاری..... ۵۹

۳-۷ روش اجرا..... ۶۰

۳-۸ روش تجزیه و تحلیل داده‌ها..... ۶۱

فصل چهارم: یافته‌های تحقیق..... ۶۲

۴-۱ مقدمه..... ۶۳

۴-۲ آمار توصیفی:..... ۶۳

۴-۲-۱ اطلاعات جمعیت شناختی..... ۶۳

۴-۲-۱-۱ متغیر گروه‌های سنی..... ۶۴

۴-۲-۱-۲ متغیر تحصیلات..... ۶۵

۴-۲-۲ آمار توصیفی متغیرهای پژوهش..... ۶۸

۴-۳ آلفای کرونباخ..... ۶۹

۴-۴ آمار استنباطی..... ۷۱

فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری..... ۸۱

۵-۱ مقدمه..... ۸۲

۵-۲ تبیین یافته‌های مربوط به فرضیه‌های پژوهش..... ۸۲

۵-۳ محدودیت‌های پژوهش..... ۹۳

۴-۵ پیشنهادهای پژوهش ۹۳

۴-۵-۱ پیشنهادهای کاربردی ۹۳

۴-۵-۲ پیشنهادهای پژوهشی ۹۴

منابع پژوهش ۹۵

منابع فارسی ۹۵

منابع لاتین ۱۰۴

فهرست جداول

جدول ۱-۴: آمار توصیفی متغیرهای جمعیت شناختی ۶۳

جدول ۲-۴: فراوانی متغیر گروه های سنی ۶۴

جدول ۳-۴: جدول فراوانی متغیر تحصیلات ۶۵

جدول ۴-۴: جدول فراوانی متغیر رشته تحصیلی ۶۶

جدول ۵-۴: جدول بررسی نرمال بودن متغیرهای پژوهش ۶۸

جدول ۶-۴: جدول آلفای کرونباخ ۶۹

جدول ۷-۴: جدول همبستگی بین دو متغیر رضایت زناشویی و خودمهارگری ۷۱

جدول ۸-۴: همبستگی متغیر رضایت زناشویی و متغیرهای خودمهارگری، پایبندی مذهبی، دوسوگرایی و

ناپایبندی مذهبی ۷۲

جدول ۹-۴: آمارتوصیفی متغیر خودمهارگری در دو گروه ۷۴

جدول ۱۰-۴: آزمون t دو نمونه مستقل ۷۴

جدول ۱۱-۴: آمارتوصیفی متغیر رضایت زناشویی در دو گروه ۷۵

جدول ۱۲-۴: آزمون t دونمونه مستقل ۷۶

جدول ۱۳-۴: آمار توصیفی متغیرهای پژوهش ۷۷

جدول ۱۴-۴: همبستگی رضایت زناشویی و خودمهارگری و پایبندی مذهبی ۷۷

جدول ۱۵-۴: واریانس تبیین شده و تبیین نشده ۷۹

جدول ۱۶-۴: جدول تحلیل واریانس ۷۹

جدول ۴-۱۷: ضرایب مدل رگرسیونی ۸۰

فهرست نمودار ها

نمودار ۱-۴: نمودار میله ای متغیر گروه های سنی ۶۴

نمودار ۲-۴: نمودار دایره ای متغیر تحصیلات ۶۵

نمودار ۳-۴: نمودار دایره ای متغیر رشته تحصیلی ۶۷

نمودار ۴-۴: نمودار هیستوگرام نرمال بودن خطاها ۷۸